

Témoignage de Marie-Paule Chauviré

Merci aux personnes qui ont acceptées de témoigner à notre demande... Comment prennent-elles soin des autres ? Comment les autres ont pris soin d'elles ? Comment Dieu prend soin d'elles ?



Je connais Dieu depuis mon enfance, il m'a toujours accompagnée. Mais ma foi a connu des hauts et des bas, comme beaucoup.

Quand mon mari est décédé, il y a 11 ans, j'ai senti tout de suite que Dieu était là avec moi pour m'aider à surmonter cette épreuve, sans sa présence, comment aurais-je pu trouver la force de continuer ?

Bien sûr, ma famille et mes amis ont été et sont toujours très présents et m'entourent avec beaucoup de bienveillance de leur affection. Et je sais que, même s'ils n'en ont pas conscience, c'est le Seigneur qui les aide à prendre soin de moi.

Après ma retraite, je me suis engagée encore plus dans la vie de la paroisse, et j'y ai trouvé beaucoup d'écoute, de convivialité, d'échanges riches, Dieu est là au milieu de nous et l'Esprit-Saint est le guide qui me permet de servir l'Eglise.

La messe est un moment de communion avec mes frères et sœurs, un réconfort et une nourriture spirituelle indispensable pour vivre ma foi.

En toutes circonstances, je sais que Dieu est avec moi, mais à des moments, c'est plus difficile d'y croire, je peux être abattue par la fatigue, le poids du quotidien et des décisions à prendre, alors je prie le Seigneur pour ne pas céder au découragement, et ça marche, je sens la confiance qui revient.

Dieu prend soin de moi aussi à travers les rencontres que je fais, dans l'Eglise et en dehors, il est en chacune des personnes que je côtoie et ces échanges tout simples ou plus complexes sont une richesse qui me donne du bonheur, de la joie au quotidien.

J'ai la chance de vivre à la campagne et de m'y promener. Je ne peux que remercier Dieu de nous avoir donné cette nature magnifique qui change en toute saison et qui me procure une sensation de paix et de bien-être corporel mais aussi spirituel.

Il ne faut pas craindre de demander à Dieu, *"demandez, vous recevrez"*.

La prière est un acte de foi, aussi bien je demande à Dieu son aide pour ne pas baisser les bras, pour aller de l'avant, mais aussi je le remercie pour la vie que j'ai reçue, la joie que je ressens à croire en lui,, son amour inconditionnel, sa présence constante, et la force qu'il me donne pour aimer les autres et les servir autant que je le peux.

***"Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur"***

Psaume 111

Carême 2026

Viens Jésus soigner nos blessures



SEMAINE

2 Viens éclairer nos obscurités



Cheminement de Carême préparé par des chrétiens des paroisses L'Espérance au cœur des Mauges (Odile et Patrice), Notre-Dame d'Evre (Laurence et Sylvie) et Saint Joseph en Mauges (Emmanuelle et Mireille)

Viens Jésus nous éclairer...

Ton visage, Jésus !

Sur la montagne de la Transfiguration,
il est lumineux, rayonnant, majestueux !
Tu te révèles Dieu grand et puissant.



Mais dans trois ans, sur la montagne
du Golgotha, ton visage sera
recouvert de sang, sale, misérable,
inhumain, repoussant.

Pierre, Jacques et Jean, les témoins
de la transfiguration, auront alors
bien besoin de se rappeler ce visage
lumineux et divin pour encore croire
en toi !

Comment je me vois moi-même ? Lumineux et sûr de moi ? Seigneur, aide-moi à
prendre conscience de la partie plus sombre de moi. Aide-moi à regarder en vérité
ma vie à la lumière de ta présence. Aide-moi à faire la vérité sur moi-même. Non
pour m'enfoncer, mais avec ton aide, pour corriger ce qui doit l'être dans ma vie.

Comment je me vois moi-même ? Pas beau et repoussant ? Seigneur, aide-moi à
regarder la partie lumineuse et belle de la personne que je suis. Aide-moi à avoir
une juste estime pour moi-même.
Non pour me croire mieux que les autres, mais avec ton aide,
pour être plus à l'aise avec les autres.

Sur internet...

Le chant de la semaine
« *Lumière dans le noir* »,
de l'école d'évangélisation de Glorious



Pour trouver la vidéo, utilise
le flashcode avec ton
téléphone, ou tape sur le
moteur de recherche :
« lumière dans le noir »

L'enseignement de la semaine
*De l'ésotérisme à Dieu :
se perdre et se retrouver*



Pour trouver la vidéo, utilise le
flashcode avec ton téléphone, ou
tape sur le moteur de recherche :
« De l'ésotérisme à Dieu Manon »



Par le père Dany
Curé des paroisses

La béatitude de la semaine...

Heureux les artisans de paix

Abandonner la haine, l'aigreur

Jésus nous appelle à abandonner radicalement
la haine et l'aigreur qui nous rongent. En cheminant avec Lui, nous découvrons un amour
non mesurable, un amour gratuit qui défie le réflexe de la vengeance. Face à l'adversité,
osons répondre par l'amour, même envers nos ennemis, avec une patience infinie.

Ainsi, la paix se construit dans nos familles et nos relations, en y cultivons l'amitié et la
charité. Pour y parvenir, user uniquement des armes de la lumière du pardon, qui désarme
et de l'espérance qui reconstruit.



Cet appel exige un désarmement intérieur : acceptez la
présente du Seigneur qui délivre de notre orgueil, de notre
colère et de notre rancune. Il nous dépouille de notre faiblesse
et de toute assurance. Accueillons l'amour du Christ dans nos
vies ; il guérit nos blessures et nous transforme en instruments
de son Amour dans le monde.

« *Pour arriver à la Pâque, il me faut accepter d'être sans
arme, nu avec le Christ sur la croix* ». (Extrait de Prière de
Christian de Chergé, Moine assassiné à Tibherin).



Par Emmanuelle et Mireille

5 étapes pour agir ...

2 Comment je gère les blessures de ma vie ?

« Car rien n'est caché qui ne doive paraître au grand jour »
Jean 5,6



Par Patrice

Face à nos blessures, nous prenons souvent le chemin le plus facile, celui de se
dérober, de les occulter, oubliant que le Seigneur est là auprès de nous.

En cette deuxième semaine de carême je peux réfléchir à la manière
dont je gère ma blessure, ce que cela produit en moi et mon entourage
: fuite, sentiment de culpabilité, mal-être, comportements à risques. Je
suis constamment hargneux, pas facile à vivre; je suis d'accord avec
tout pour avoir la paix, je cache le « pas beau » de ma vie (masque du
« toujours souriant »). Il y a longtemps que j'ai baissé les bras.

Vous pouvez écrire sur un papier ce chemin ou cette impasse que vous pourrez
déposer dans l'urne à la messe.

