

Témoignage de Benoit

Merci aux personnes qui ont acceptées de témoigner à notre demande... Comment prennent-elles soin des autres ? Comment les autres ont pris soin d'elles ? Comment Dieu prend soin d'elles ?



Benoit Brosset est pompier volontaire à Beauréau-en-Mauges.

« Être pompier volontaire, c'est un engagement où le mot « prendre soin » prend tout son sens.

A chaque appel, que ce soit pour un incendie, un accident ou un secours à victime, notre rôle est d'apaiser, de sécuriser et de rassurer. Les victimes, souvent en état de choc, ont besoin de se sentir en confiance. Un regard, une parole douce, une main tendue : ces petits gestes, anodins en apparence, font toute la différence. Ils rappellent à la personne en détresse qu'elle n'est pas seule, qu'elle est entendue et respectée. Parfois, cela signifie de rester quelques minutes de plus pour discuter avec une personne, expliquer les gestes réalisés à un parent paniqué.

Gérer le stress, accepter ses limites et savoir se reposer ne sont pas des signes de faiblesse, mais des conditions nécessaires pour durer.

Les échanges avec les collègues et les moments de décompression sont aussi nécessaires pour préserver son équilibre. En prenant soin de soi, on renforce sa capacité à être présent pour les autres, sans s'épuiser ni se décourager.

L'entraide et la solidarité sont des valeurs fondamentales pour un pompier volontaire. Savoir s'écouter entre collègues après une intervention difficile est recommandée et conseillée. Il faut savoir affronter et accepter cette épreuve. « Prendre soin », dans ces moments, prend tout son sens car nous sommes là aussi pour s'écouter. Partager un repas ou organiser des moments de convivialité, tout cela participe à créer un environnement bienveillant. Une équipe soudée est une équipe plus forte, capable de faire face aux défis avec résilience et cohésion.

Cet engagement altruiste se vit au quotidien, dans les gestes les plus simples comme dans les situations les plus complexes. C'est une source d'enrichissement personnel, car chaque intervention nous rappelle l'importance de l'humain et de la solidarité.

En définitive, être pompier volontaire, c'est choisir de mettre son énergie au service des autres. C'est une aventure humaine, où le « prendre soin des autres » devient à la fois un devoir et une passion.

Carême 2026

Viens Jésus soigner nos blessures



SEMAINE

1 Viens révéler

nos blessures



Cheminement de Carême préparé par des chrétiens des paroisses L'Espérance au cœur des Mauges (Odile et Patrice), Notre-Dame d'Evre (Laurence et Sylvie) et Saint Joseph en Mauges (Emmanuelle et Mireille)

Viens Jésus révéler nos blessures...

Contemplons le Christ qui se bat pour nous !

Ce dimanche, l'Évangile nous emmène au désert où Jésus affronte le diable, celui que nous désignons dans la prière du Notre-Père en demandant à Dieu : « Délivre-nous du Mal (avec une majuscule) ».

C'est pour cela que Jésus est né, que Dieu s'est fait homme. C'est pour cela qu'il va donner sa vie sur la croix : **pour tuer la mort et le péché qui nous empêchent de vivre pleinement.** Et Jésus va effectivement remporter pour nous la victoire : sa résurrection entraîne notre propre résurrection.



Durant de Carême, **présentons à Jésus tout ce qui nous défigure**, tout ce qui nous fait du mal. Présentons-lui nos blessures : le mal que nous faisons à nous-mêmes, le mal que nous faisons aux autres, le mal que nous subissons des autres, et le mal dont le monde souffre actuellement...

Crions notre souffrance à Dieu pour que grandisse en nous **un réel désir de l'accueillir, de lui donner plus de place dans notre vie, lui qui vient pour nous sauver.**

Nous avons un Dieu qui veut prendre soin de nous. Alors durant ce carême, prenons soin de notre relation à Dieu et aux autres !

Sur internet...

Le chant de la semaine

« N'aie pas peur il est là »,
de Be Witness



Pour trouver la vidéo, utilise le flashcode avec ton téléphone, ou tape sur le moteur de recherche : « N'aie pas peur il est là »

L'enseignement de la semaine

Pardoner, est-ce faire comme si rien ne s'était passé ? Est-ce nier avoir été blessé ?



Pour trouver la vidéo, utilise le flashcode avec ton téléphone, ou tape sur le moteur de recherche : « Pardoner ce n'est pas nier la blessure »



Par le père Dany
Curé des paroisses

La béatitude de la semaine...

heureux les pauvres de cœur

Silence, humilité, plus de Dieu et moins de moi

Jésus montre le chemin du vrai bonheur, à commencer par notre attitude en acceptant sa présence et nous laisser toucher par son amour. **Dans le silence, percevons le souffle de l'Esprit, en nous abandonnant totalement à Notre Seigneur.** Adorons-le, présent dans l'Eucharistie, où il se donne entièrement et transforme nos fardeaux en prière. **Déposons nos souffrances et celles des autres, aux pieds de Jésus, dans un acte d'offrande et de compassion.**



Rencontrer Jésus dans les pauvres : « **Ce que vous faites au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous l'avez fait** » (Mt 25, 40 et 45). Face à la souffrance des autres, de nos entourages, Jésus nous donne la voie pour l'accueillir sans jugement avec une humilité sincère, les cœurs meurtris par les épreuves de la vie. C'est là que réside le secret du "cœur de pauvre", de l'esprit de pauvreté que Jésus nous enseigne. **Un cœur dépouillé de tout orgueil, ouvert à la grâce divine.**

5 étapes pour agir ...

1 Identifier mes blessures "Veux-tu être guéri ?" Jean 5,6

Nous sommes tous porteurs de blessures et coupables de manquement d'amour, parce que nous sommes pécheurs : une parole offensante reçue ou dite que je n'arrive pas à oublier, un rancœur tenace, un antécédent familial, un regard dégradé sur soi, des rivalités, un deuil non fait, un lien d'amour qui s'éteint doucement sans ne rien pouvoir faire.

Et si, en cette entrée en carême, je prenais un temps pour mettre un nom sur une blessure qui me pèse ? Se pencher sur ses entraves est déjà un pas vers la guérison.

Nous vous invitons, de manière très personnelle (mais sans noms), à écrire sur un papier une blessure de votre vie, façon de lui donner corps, que vous pourrez déposer dans une corbeille à la messe.



Par Emmanuelle et Mireille



Par Patrice

Ma blessure :